



Jahresrückblick und hoffnungsvoller Ausblick auf 2021

■ Von Sabine Krüger,
Vorstandsvorsitzende des SVG

Das Corona Virus bestimmt seit vielen Monaten unseren Alltag. Aufgrund der vielen Einschränkungen war es in diesem Jahr nur begrenzt möglich, das Sportangebot des SVG aufrecht zu erhalten. Nach dem der Wettkampfbetrieb der alten Saison im Frühjahr 2020 abgebrochen werden musste, ist nun die neue Saison derzeit unterbrochen. Schweren Herzens mussten wir auch unser traditionelles Sommer- und

Familien sportfest sowie das SVG Weihnachtssingen absagen. Dies alles fehlt uns in diesem Jahr. Unter den Mitgliedern herrscht eine große Sehnsucht nach dem gewohnten Vereinsalltag, der sportlichen Gemeinschaft und den sozialen Kontakten.

Noch ist der Kampf gegen das Corona Virus nicht gewonnen, aber wir lassen uns nicht unterkriegen. Wir werden diese Zeit gemeinsam überstehen. Sowie die Sportstätten und damit der Breiten- und Freizeitsport freigegeben sind, werden wir da weiter machen, wo wir zum

31.10.20 gestoppt wurden. Das Training und die Wettkämpfe werden sicher noch unter den bekannten Hygienevorschriften durchzuführen sein. In einigen Verbänden wird bereits die Weiterführung der Meisterschaften mit entsprechenden Veränderungen vorbereitet. Und wir werden selbstverständlich mit der Planung unserer traditionellen Veranstaltungen beginnen. Bis dahin bleibt alle gesund.

Wir wünschen uns allen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2021 mit einer wiederkehrenden Normalität.

ONLINE-ABSTIMMUNG

Sportschützen brauchen Unterstützung aller Glienicker, Freunde und Bekannter

■ Von Karl-Heinz Krüger,
Abteilungsleiter Sportschießen

Nachdem coronabedingt auch unser Sportjahr ohne Wettkämpfe zu Ende ging, gab es Ende November eine Riesenüberraschung: Die Glienicker Schützen des SVG, Karl-Heinz Krüger, Jost Heyne, Manfred Peters und Frank Schieschke sind Teil einer Mannschaft, die bei der Sportlerumfrage der Märkischen Allgemeinen Zeitung „Mannschaft des Jahrzehnts“ nominiert ist. Diese Mannschaft stellt unser befreundeter Sportschützenverein SSV Liebenthal, also auch der no-

minierte Verein. Der Sportschützenverein SSV Liebenthal bestimmt mit unseren Schützen seit mehr als einem Jahrzehnt das Niveau der Landesliga des Brandenburgischen Schützenbundes entscheidend mit. Die Landesligamannschaft mit der Luftpistole hat sich seit sieben Jahren dem AufLAGeschießen verschrieben. Mit zweimal Silber und fünfmal Gold ist der Abo Meister aus Oberhavel sehr gefürchtet unter der Konkurrenz in Brandenburg. Auf unserer hervorragenden Trainingsstätte mit der Meyton Schießanlage bereiten wir uns mit den Liebenthaler gemeinsam auf jeden Wettkampf

vor. Spektakulär endete die letzte Saison! Mit dem besten jemals erzielten Resultat der Gesamttabelle nahm man den großen Wanderpokal am Ende der Saison 2019/20 wiederum entgegen – zum fünften Mal innerhalb von sechs Jahren!

Nun bitten wir Euch, bis zum 10.01.2021 Eure Stimme bei dieser Abstimmung für den SSV Liebenthal abzugeben. Man hat zwei Möglichkeiten: Online oder als weitere Option das Sammeln und Ausfüllen von Tippscheinen aus der MAZ Oberhavel. Hier der Link zur Onlineabstimmung: <https://aktion.maz-online.de/umfrage/champion2020>



Foto: privat

Neues aus der Abteilung Volleyball

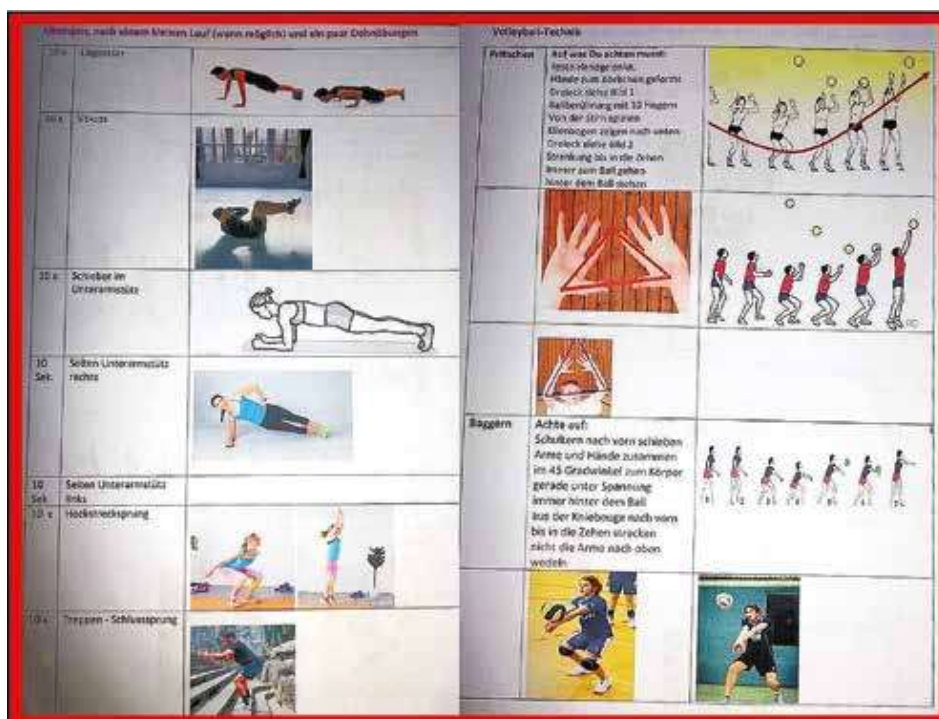
■ Von Marietheres Stiehl,
Abteilung Volleyball

Lockdown, die Zweite – plus Verlängerung!

Nun müssen wir zum zweiten Mal auf Volleyball verzichten und hoffentlich nur bis Anfang, Mitte Januar durchhalten. Derzeit fehlen wohl gerade jedem Sportler seine wöchentlichen Trainingsstunden und der Kontakt mit dem Trainer und dem Team. So geht es auch den Trainern. Zwischen Arbeit, Familie und Hobby entsteht so manches Mal etwas Zeitstress, den wir aber für unseren Sport und die Kids sehr gern in Kauf nehmen. Da ist derzeit eine Lücke und Sehnsucht nach dem normalen Vereinsalltag.

Mit wöchentlichen Videos und Aufgaben versuchen wir den Kontakt nicht abbrechen zu lassen.

In einem Trainingsplan für zu Hause empfehlen wir Übungen zur Erwärmung, Kräftigung, Sprungkraftsteigerung und Dehnung. So haben wir die Chance fit zu bleiben und nicht allzu sehr abzubauen. Erfolge oder Fortschritte werden per Team-Chat miteinander geteilt. Wer keinen Trainingsplan zur Hand hat, kann sich mit diversen online Sportangeboten (zum Beispiel von der Abteilung Gesundheitssport des SVG) oder anderen Apps auf dem Telefon fit halten.

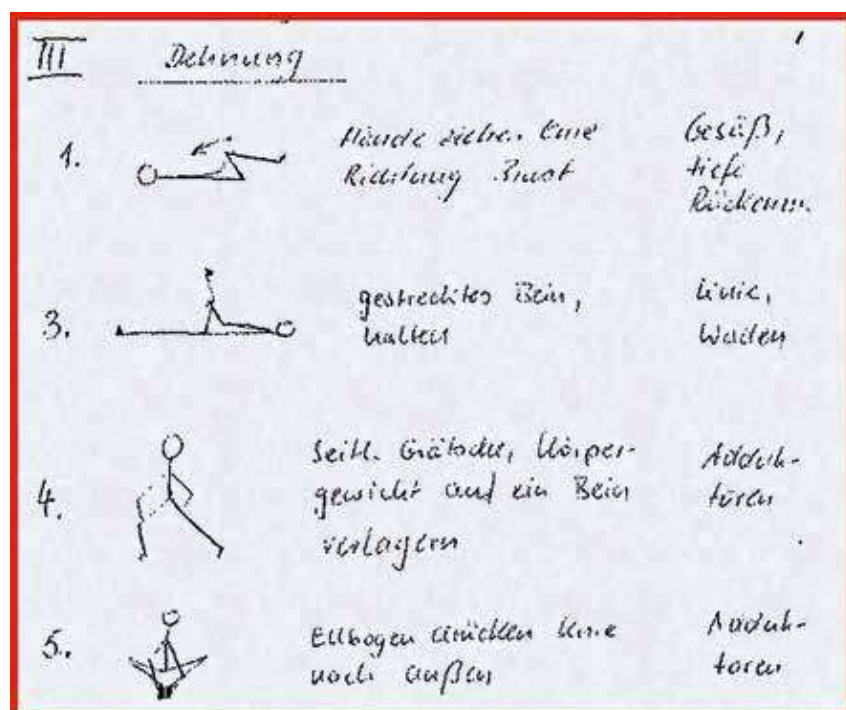


Zum Nikolaus gab es für unsere Jüngsten den gewohnten persönlichen Gruß mal ganz anders. In einem Tütchen verbarg sich neben kleinen Leckereien auch ein Fitnessplan und Technik-Hinweise mit Bild. Darauf gab es gleich begeisterter Videonachrichten an die Trainer.

bleibt alle schön gesund, die Zeiten werden auch wieder besser.

Bis dahin – halten wir zusammen!

Wir alle hoffen und freuen uns auf das erste Training in 2021.



Fitnessplan für zuhause

Foto: privat



Foto: privat